

**PEHIT projekt** – psüühilise erivajadusega ning hoolduskoormusega isikute kompleksne aktiveerimine Tartumaa kohalikes omavalitsustes



PEHIT projekti klubiline üritus „Enese juhtimine”  
8.juunil kell 12 Elvas kultuurikeskuses „Sinilind”

### Kava

- 11.30-12.00 Kogunemine ja registreerumine  
12.00-12.15 Tervitused  
12.15-12.30 Ella Jürnas luuletus E.Jürnas “Lapsepõlvemälestus”  
12.30-13.30 Töötuba:

I töötuba - Konflikti juhtimine M.Jaanisk  
II töötuba-Loovteraapia T.Nilson ja V.Ivanova  
Lastel on samal ajal võimalik tegutseda V.Rannikmaa ja E.Naaritsa juhendamisel.

- 13.30-14.15 Lõunasöök  
14.15-14.30 Vaba mikrofon – juhib G.Hiedel  
14.30-15.30 Tegevus rühmades:

- 1.Matk Väerajal “Energia jahil” - Ü.Lepik
- 2.Tutvumine Elva Matkamajaga - M.Jaanisk ja E.Naaber
- 3.Muusikaline vestlus Avo ja tema hooldajaga - Ü.Hunt

- 15.30-16.00 Tagasiside ja lõpetamine

**Klubiürituse ajal on osavõtjatele avatud "Nõukoda", kus saab asjatundjatega aru pidada.**

Klubiline üritus on osalejatele tasuta.

Osavõtuks on soovitatav registreeruda oma piirkonna mentori juures.

Klubilisel üritusel toimub pildistamine.